

SIHHAT ve BOŞ VAKİT

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ

Aziz ve Muhterem Kardeşlerim!

Bir hadis-i şerifte Peygamberimiz şöyle buyuruyor: “İki nimet vardır ki, insanların çoğu bu nimetleri kullanmakta aldanmıştır: Sıhhat ve boş vakit”

Aziz Kardeşlerim!

Müslüman olarak bu dünyaya geliş amacımız, rabbimize ibadet ve taat etmek olduğunu ve bunun içinde daima sağlıklı olmamız gerektiğini hiçbir şekilde hatırmızdan çıkarmamamız gerekir. Bu fani hayatımızda ne zaman öleceğimiz bize bildirilmemiştir. Bu nedenle nefes aldığımız her anımızı rabbimize ibadet ederek geçirmek bizim ahiret hayatı için en büyük kazancımız olacaktır. Fakat insanoğlu dünya hayatına öyle bir dalar ki Allah’ın ona verdiği gençliği, kuvveti ve boş vaktini bir türlü rabbi için geçirmeyi aklına getirmez. Bu hayatın hep bu şekilde süreceğini zannederek sağlığını ve boş vakitlerini heba eder ve tam ibadete başlayacağı zaman elden ayaktan kesilir ve hemen aklına gençliği gelir ve pişman olmuş bir halde düşünmeye başlar ama artık iş işten geçmiştir. İbadetlerini tam manasıyla layıkıyla yerine getiremez hâsılı sağlığı ibadetleri yapmasına mani olur.

İbadetin en zevkli ve en güzel zamanı insanın gençlik dönemleridir. Bu dönemlerde “deli kanlı” modunda olan kul, dünyanın sefa ve çekiciliği karşısında daima nefsiyle bir mücadele içerisindedir. Kul nefsi-ne hâkim olduğu müddetçe rabbinin ona verdiği bu hayatı yine rabbi için yaşamasını kendine rehber edinir. Aksi halde hayatın ne getireceğini bilmediğinden belki de daha

sonraları geç kalabilir ve hakkıyla kulluk vazifesini yerine getiremez.

Aziz Kardeşlerim!

İbadetlerin yerine getirilmesinde sağlıklı olmanın yanında zamanın da büyük önemi vardır. Zaman asla geri gelmeyen ve değerlendirilmesi en önemli olan bir nimettir. İmamı Şafî Hz. leri “Zaman kılıç gibidir. Sen onu kesmezsen o seni keser.” buyuruyor. Eğer biz zamanı hayırlı yolda değerlendirmezsek ibadet zamanlarında ibadetlerimizi yerine getirmesek işte o zaman “zaman” bizi şerle meşgul eder ve Allah’ın bize verdiği bu büyük nimetin elimizden kayıp gitmesine mani olamadığımız gibi kaybeden bir kul olarak rabbimize döneriz.

Değerli Kardeşlerim!

O halde bu hayatın, zamanın ve sıhhatin değerini bilip Allah’ın rızasını kazanmak için daima elimize gelen fırsatları değerlendirmek bizim elimizdedir. Bizler yeter ki Allah’tan gafil olmayalım. Boş vakitlerimizi rabbimizin rızası doğrultusunda gençliğimizi ve sağlığımızı onun rızasını kazanma yolunda harcamaya gayret gösterelim. Müslüman bu dünyada malayani işlerden uzak durmalı dünya ve ahireti için faydalı olmayan işlerden ve düşüncelerden daima uzak durmalı ve ahirette gençliğini ve boş vaktini nereden geçirdiğini sorulacağından dolayı bu iki nimeti daima iyi ve hayırlı yolda değerlendirmelidir.

Rabbimiz cümlemize sıhhati ve zamanını hayırlı işlerde değerlendiren ve bu iki nimetten gaflette olmayanlardan eylesin.

Hazırlayan: Cüneyt SADIK
Vaiz ve Kuran Kursu Öğreticisi

1. Buhari, Rikak 1, Tirmizi, Zühd 1, (2305)

GÜMÜLCİNE S. MÜFTÜLÜĞÜ